

# 健康料理教室

元気で長生きの秘訣を  
発見しましょう！

「鎌田式長生き食事術」

5月30日<sup>木</sup>

講演会 10:00~10:20  
(講師:鎌田實)

料理教室 10:20~12:00  
(講師:森山洋美)

青森中央短期大学



先着

30名様

ハッピードラッグ店舗へ  
お申し込みください。

特別講演

諏訪中央病院名誉院長

鎌田 實

【料理教室講師】

青森中央短期大学  
食物栄養学科 准教授

森山 洋美

【参加費用】500円【当日ご持参いただくもの】エプロン、三角巾

【場所】1号館2階調理実習室



講演会参加の  
お申し込みは



ハッピードラッグ各店舗まで

※電話でのお申し込みは  
受け付けておりません。

【お問合せ先】短命県返上特別講演会実行委員会事務局 (株)丸大サクラキ薬局内 TEL:017-761-1611