

2026 年度

看護師特定行為研修  
(在宅・慢性期領域コース)

募集要項

研修期間 2026 年 10 月～2027 年 9 月



学校法人 青森田中学園

青森中央学院大学

看護実践センター

## 目次

I. 学校法人青森田中学園 青森中央学院大学における特定行為研修の理念と概要	
1. 学校法人青森田中学園 青森中央学院大学における特定行為研修の背景と理念	1
2. 特定行為研修の目的・目標	1
3. 本学における特定行為研修	1
4. 修了要件	2
5. 定員	2
6. 研修期間	2
7. 研修内容と時間数	2
8. 履修免除	3
II. 出願方法	
1. 出願手続き	4
2. 出願資格	4
3. 出願書類 * 提出された出願書類は返却しません。	4
4. 出願書類提出方法	4
5. 出願期間	4
III. 選考	
1. 選考方法	5
2. 選考結果発表	5
IV. 受講手続きと納付金（入講納付金および受講料）	
1. 受講手続き期間	6
2. 納付金	6
V. 支援制度	
1. 教育訓練給付金（受講者本人が受講料を負担した場合）	6
2. 人材開発支援助成金（事業主が受講料を負担した場合）	6

# I. 学校法人青森田中学園 青森中央学院大学における特定行為研修の理念と概要

## 1. 学校法人青森田中学園 青森中央学院大学における特定行為研修の背景と理念

わが国の保健医療福祉を取り巻く、高齢化、疾病構造の変化、医療の高度化、保健・医療・福祉制度の改革などは、看護のあり方にもさまざまな変革をもたらしています。その一つに、看護の専門性の多様化があります。

学校法人青森田中学園 青森中央学院大学（以下「本学」という。）は、看護基礎教育の充実に加えて、特定行為を実践できる人材を育成することによって、看護の現職者のキャリアアップを支援し、地域のチーム医療の推進、地域包括ケアシステムの充実に貢献していきます。

特定行為の実践においても、看護の精神が根底になければなりません。本学の建学の精神「愛あれ 知恵あれ 真実（まこと）あれ」は、看護の精神に敷衍されるものです。そこで、建学の精神を特定行為研修の基本理念として、優れた専門的知識・技術を備え地域に貢献できる人材を養成します。

## 2. 特定行為研修の目的・目標

看護職者のキャリアアップに貢献するとともに、特定行為を必要とする人びとが安心して生活できるよう看護の質の向上に貢献するため、特定行為研修修了看護師を養成することを目的とします。

この目的を達成するために、本学の理念に基づいて、以下5点を目標とします。

- ① 対象者に寄り添い、心理や苦痛に対する豊かな感性を持ち共感的に接する能力を育成する。
- ② 対象者の心身の状態について、科学的根拠に基づき客観的に推論し適切にアセスメントできる能力を育成する。
- ③ 手順書の内容を科学的根拠に基づいて具体的に理解し、確実な実践力を育成する。
- ④ 専門職としての強い責任感を持ち、医療チームと適切に連携・協働する能力を育成する。
- ⑤ 専門職として、常に客観的に実践を振り返り、継続して主体的に専門的知識・技術の修得及び人間性の向上に努める力を育成する。

## 3. 本学の特定行為研修：特定行為区分と特定行為

本学では、特定行為区分「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」、及び、療養が長期にわたる、もしくは最期まで自宅又は施設等で療養する状態の患者を想定した「在宅・慢性期領域パッケージ」の開講指定を受けています。これらを統合した本学独自のコース「在宅・慢性期領域コース」（4特定行為区分、5特定行為）（表1）の受講生を募集します。

在宅・慢性期領域コース	
特定行為区分	特定行為
呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連	気管カニューレの交換
ろう孔管理関連	胃ろうカテーテル若しくは腸ろうカテーテル又は胃ろうボタンの交換
創傷管理関連	褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
	脱水症状に対する輸液による補正

#### 4. 修了要件

本研修を修了するためには、次の条件を満たす必要があります。

- 1) 共通科目を全て履修し、筆記試験及び観察評価に合格すること
  - 2) 共通科目修了後、区分別科目を履修し、筆記試験及び観察評価、実技試験に合格すること
- 本研修修了後には修了証を交付し、修了者の名簿を厚生労働省に提出します。

#### 5. 定員

6名

#### 6. 研修期間

2026年10月1日～2027年9月30日

#### 7. 研修内容と時間数

研修は、全ての特定行為区分に共通して学ぶ【共通科目】と、特定行為区分ごとに学ぶ【区分別科目】とに分かれており、それぞれ「講義」「演習」「実習」によって行われます。共通科目を修了した後に、区分別科目の受講を開始します。

「講義」はeラーニングを活用し、自宅や職場、本学のパソコンを利用して受講でき、効率的に学習を進めることができます。また、本学の充実した設備のもと「演習」を行います。症例取得に係る「実習」は、後述の実習協力施設で行います。

(自分の所属する施設での研修を希望する場合は、事前にご相談ください。ただし、希望に添えない場合もあります。)

#### <共通科目の研修内容(科目名、研修方法、時間数)>

共通科目は、全ての特定行為区分に共通して必要とされる能力を身につけるための科目で、必ず履修する必要があります。

科目名 (厚生労働省が規定する科目名)	時間数				
	講義	演習	実習	評価	合計
臨床病態生理学	25.5	4.5		1.0	31.0
臨床推論	28.1	14.0	1.0	2.0	45.1
フィジカルアセスメント	34.3	10.4	5.0	2.0	51.7
臨床薬理学	29.5	13.5		2.0	45.0
疾病・臨床病態概論	33.2	6.0		1.5	40.7
医療安全学／特定行為実践	22.0	20.3	9.0	2.0	53.3
臨床看護活動論〔本学独自科目〕		11.0		1.0	12.0
合計	172.6	79.7	15.0	11.5	278.8

- 共通科目の「講義」「演習」は、放送大学大学院の開講科目(オンライン授業)を受講します。「臨床看護活動論」のみ、本学独自の講義・演習を受講します。
- 放送大学で修得した単位は全て、放送大学大学院の修士学位取得に活用できます。
- 全科目の「講義」「演習」を履修し、筆記試験及び観察評価に合格した後、「実習」(共通科目統合実習)に進むことができます。
- 実習で、構造化された評価表を用いた観察評価に合格することで、共通科目の修了を判定します。



## II. 出願方法

### 1. 出願手続き

募集要項及び出願書類一式は、青森中央学院大学看護実践センターホームページ (<https://x.gd/sf1UT>) からダウンロードしてください。

青森中央学院大学 HP > 地域連携・公開講座 > 看護実践センター > 特定行為研修

### 2. 出願資格

次の各号に定める要件を全て満たしていることが必要です。

- 1) 看護師免許を有すること
- 2) 看護師の免許取得後、概ね通算5年以上の看護実務経験を有すること
- 3) 所属長（原則として所属機関の看護組織の長）の推薦を有すること  
\* 志願者自身が所属長のため推薦者がいない場合は、出願書類（様式4）にその旨を記載してください。

### 3. 出願書類 \* 提出された出願書類は返却しません。

✓	No.	様式・書類
	1)	研修志願書（様式1）
	2)	履歴書（様式2）
	3)	志願理由書（様式3）
	4)	推薦書（様式4）* 志願者自身が所属長の場合は、□にチェックを入れる。
	5)	看護師免許（写し1枚・A4サイズに縮小したもの）
	6)	選考料払込票（振込用紙の控え、もしくは、ご利用明細の写し）
	7)	[所持している場合] 認定看護師認定証（写し）* 有効期限内のもの
	履修免除申請を行う場合は、以下も提出してください。	
	8)	既修得科目履修免除申請書（様式5）
	9)	特定行為研修修了証（写し）
	10)	受講済み科目のシラバス・成績証明等、修了した内容を証明するもの

### 4. 出願書類提出方法

封筒の表に「特定行為研修出願書類在中」と朱書きの上、下記まで簡易書留郵便または持参により提出してください。

〔提出先〕 〒030-0132 青森県青森市大字横内字神田12番地  
青森中央学院大学 看護実践センター

### 5. 出願期間

2026年5月1日（金）～2026年6月30日（火）必着

## 6. 選考料および納付方法

- 1) 選考料 10,000 円
- 2) 納付方法 口座振込で納付してください。

〔振込先〕	金融機関： 青森みちのく銀行 新町支店
	口座名義： 学校法人 青森中央学院大学
	預金種別： 普通
	口座番号： 808813

- 振込手数料はご負担ください。
- 出願者本人の名義で振り込んでください。振込名義が出願者と異なる場合は、あらかじめご連絡ください。
- 納入済みの選考料は、原則として返還しません。
- 金融機関で発行される払込受領書をもって領収書とします。

## 7. 受験票の送付

出願書類一式を受取り、受験が認められた方には、受験票を郵送します。受験票は、[選考試験](#)の際に必ず持参してください。

## 8. 個人情報

出願にあたり提出された書類により取得した個人情報は、個人情報保護法に則り適切に管理し、受講選考業務以外の目的に利用することはありません。

# Ⅲ. 選考

## 1. 選考方法

選考は、出願書類による書類審査と面接を総合して行います。

面接日 2026年7月10日(金) 午後

面接会場 青森中央学院大学7号館

※オンラインでの面接も可能です。希望される方は、事前にご相談ください。

## 2. 選考結果発表

選考結果は、本人宛て簡易書留速達郵便にて通知します。電話や FAX での合否の問い合わせには応じられません。

選考結果発表日 2026年7月24日(金)

## IV. 受講手続きと納付金（入講納付金および受講料）

### 1. 受講手続き期限

2026年8月5日（水）

### 2. 納付金

上記1の期限までに、下記の入講納付金等を納付してください。

① 入講納付金	20,000 円
② 共通科目受講料（一括）	430,000 円
③ 区分別科目受講料（一括）	350,000 円
④ 実習教材費	50,000 円
合計	850,000 円

- 振込手数料はご負担ください。
- 一旦納めた入講納付金及び受講料は、原則として返還しません。
- 研修のための交通費・宿泊費等は自己負担となります。
- [履修免除](#)が認められた場合は、当該科目の受講料を免除します。
- 本研修は、学校教育法第105条による履修証明プログラムに該当しますので、消費税については非課税となります。

## V. 支援制度

特定行為研修では、以下のような支援制度を利用することができます。それぞれの制度の詳細については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

### 1. 教育訓練給付金（受講者本人が受講料を負担した場合）

青森中央学院大学看護師特定行為研修は、厚生労働省の「特定一般教育訓練」指定講座です。雇用保険の加入期間など一定の条件を満たした上で、本研修を経て修了が認められた場合は、受講者本人の支給申請により、支払った教育訓練経費の一部給付を受けることができます。

給付を受けるには、受講者本人が、訓練前キャリアコンサルティングを受講した上で、指定講座受講開始日の原則2週間前までに手続きを行う必要があります。詳しくは、最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）にご相談ください。

### 2. 人材開発支援助成金（事業主が受講料を負担した場合）

事業主が、雇用している者に対して職務に関連した専門的な知識及び技能の習得をさせることを目的として、計画に沿って職業訓練等を実施した場合に、訓練にかかる費用や訓練期間中の賃金の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、事業主が、訓練開始日の1か月前までに、計画等を労働局かハローワークへ提出し、労働局の確認を受ける必要があります。詳しくは、最寄りの労働局またはハローワークにご相談ください。

## アクセス



## 交通案内

- 青森市営バス：JR 青森駅前④のりばから【青森公立大学・モヤヒルズ線】「モヤヒルズ」行、「青森公立大学」行、または【横内環状線 (左回り)】に乗車、「青森中央学院大学前」下車 (所要時間約 35 分)
- JR バス東北：青森駅前①のりばから【モヤヒルズ (公立大線)】に乗車、「青森中央学院大学前」下車。(所要時間約 35 分)

### 【個人情報の取り扱いについて】

青森中央学院大学では、学校法人青森田中学園における個人情報保護の基本方針 (<https://www.aomoricgu.ac.jp/wp-content/uploads/privacy.pdf>) に基づき、個人情報の適切な取り扱いに努め、安全管理のために必要な措置を講じております。出願及び受講手続きにあたってご提供いただいた個人情報は、選考試験の実施、合否発表、受講手続き、履修関係等に必要の業務において使用いたします。なお、本学が取得した個人情報は、法律で定められた適正な手続きにより開示を求められた場合以外に、本人の承諾なしに第三者へ開示・提供することはありません。

青森中央学院大学 看護実践センター

〒030-0132 青森県青森市大字横内字神田 12 番地

電話 017-728-0131 (代表) Eメール [kjc@aomoricgu.ac.jp](mailto:kjc@aomoricgu.ac.jp)

