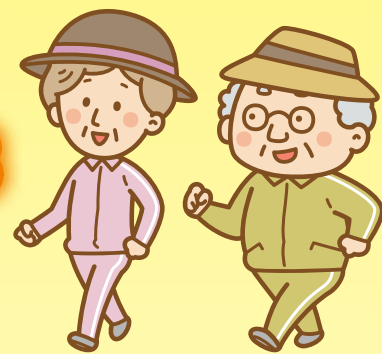
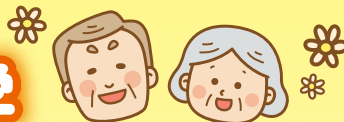


青森中央学院大学 まちなかキャンパス公開講座2023



「人生100年時代、より健康に生きる」

第1回

2023年5月13日(土) 10:00~11:30

「身近にある放射線を正しく理解しよう」

講師/青森中央学院大学
看護学部教授(地域在宅看護学) 木立 るり子

会場/青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER

第2回

2023年6月3日(土) 10:00~11:30

「骨と筋のやさしい生理学 ～健康な足腰への基礎知識～」

講師/青森中央学院大学
看護学部准教授(基礎看護学) 藤澤 珠織

会場/青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER

第3回

2023年7月8日(土) 10:00~11:30

「“あたらない”生活を送ろう ～生活を見直して脳卒中予防～」

講師/青森中央学院大学
看護学部助教(成人看護学) 福土 裕紀

会場/青森県観光物産館アスパム 5階「白鳥」

第4回

2023年9月2日(土) 10:00~11:30

「10歳若返る睡眠法」

講師/青森中央学院大学
看護学部准教授(精神看護学) 川添 郁夫

会場/青森県観光物産館アスパム 6階「岩木」

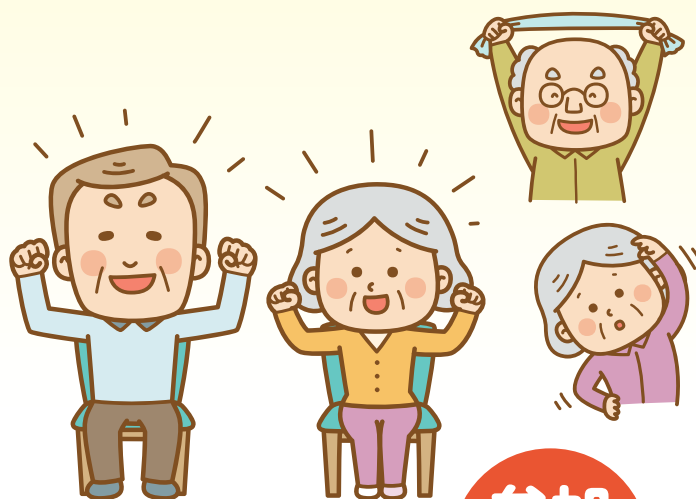
第5回

2023年11月4日(土) 10:00~11:30

「フレイル予防で目指そう!健康長寿!」

講師/青森中央学院大学
看護学部助教(公衆衛生看護学) 山上 順矢

会場/青森商工会議所1階 AOMORI STARTUP CENTER



対象 一般 **定員** 30名

お申込方法

- ①お申込フォーム…下記のQRコードを読み取り必要事項をご入力ください。
- ②メール・お電話…下記お申込先まで、お名前/電話番号/参加希望講座をお知らせください。

お問合せ・お申込先

青森中央学院大学公開講座担当 TEL(017)728-0131 FAX(017)738-8333
E-mail koukaikouza@aomoricgu.ac.jp



(お申込用 QR コード)

※ご記入いただきました個人情報は、学校法人青森田中学園個人情報保護方針に基づき、本学園の公開講座等の運営・告知以外には、利用しません。

参加
無料

