



参加者募集中 申込締切 4/22(水)

参加
無料

令和8年度 脳活いきいきプログラム

回	日時		会場	内容	講師
1	4/25 (土)	10:30～12:00	アピオあおもり 1階 保健指導室	講話「認知症について」 オリエンテーション	中川 孝子 (青森中央学院大学)
2	5/9 (土)	10:30～12:00	八甲田丸 大ホール	認知機能と運動の評価	中川 孝子 木村光(勝田三思園)
3	5/23 (土) -5/30 (土)	10:30～12:00 → 9:30～10:40	アピオあおもり 1階 保健指導室	栄養教室 (座学)	森山 洋美 (青森中央短期大学)
4	6/9 (火)	14:00～15:30	アピオあおもり 1階 保健指導室	音楽療法	木村 貴子 (青森中央短期大学)
5	6/20 (土)	10:30～12:00	アピオあおもり 2階 大研修室 1	コグニサイズ	木村 光
6	6/27 (土)	14:00～15:30	アピオあおもり 1階 保健指導室	臨床美術	小平 陽子 (臨床美術士) 三村 菜津美 (臨床美術士)
7	7/21 (火)	14:00～15:30	アピオあおもり 1階 保健指導室	音楽療法	木村 貴子
8	8/1 (土)	10:30～12:00	アピオあおもり 2階 大研修室 1	コグニサイズ	木村 光
9	9/1 (火)	14:00～15:30	八甲田丸 大ホール	音楽療法とコグニサイズの コラボ	木村 貴子 木村 光
10	9/4 (金)	①午前の部 10:00～12:00	アピオあおもり 1階 調理実習室	クッキング (調理)	森山 洋美
		②午後の部 14:00～16:00			
※①、②いずれかの時間を選択していただき申込の際にお伝えください。申込状況によっては調整をさせていただきます。 ご希望の時間帯に添えない場合がございます。ご了承願います。 ※エプロン、三角巾をご持参ください。					
11	9/29 (火)	14:00～15:30	八甲田丸 大ホール	音楽療法とコグニサイズの コラボ	木村 貴子 木村 光
12	10/3 (土)	10:30～12:00	アピオあおもり 2階 大研修室 1	認知機能と運動の評価	中川 孝子 木村 光

会場

アピオあおもり 大研修室 1、保健指導室、調理実習室 (青森市中央3-17-1)
青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 (青森市柳川1-112-15地先)

対象

50歳以上の方
(定員30名)

第1回～第12回の一括コースでお申し込みください。
※可能な限りご参加ください。※定員になり次第締め切ります。

お申込方法

①申込フォーム…右記のQRコードを
読み取り必要事項をご入力ください。



【主催】青森中央学院大学 看護学部
(老年看護学領域 代表：教授 中川孝子)

②メール、お電話…下記お申込み先まで、お名前/電話番号/
第10回クッキングの希望時間帯をお知らせください。

【助成】公益財団法人
青森学術文化振興財団 助成事業

③FAX…別紙FAX送信票に、ご記載のうえ送付願います。

※青森中央短期大学と勝田三思園の教職員の
協力の下、行っています。

青森中央学院大学 地域連携課 (公開講座担当)

TEL : 017 - 728 - 0131 FAX : 017 - 738 - 8333

E-mail : koukaikouza@aomoricgu.ac.jp

※ご協力いただきました個人情報、学校法人
青森田中学園 個人情報保護方針に基づき、本学園
の公開講座等の運営・告知以外には利用しません。

