



# 脳活いきいきプログラム 参加者募集

～栄養・芸術・運動の複合プログラムによる認知予防教室です～

## 内容

時間は各回 10:00～11:30

第1回	5月20日(土)	認知機能検査・運動療法
第2回	5月27日(土)	認知症予防の基礎知識・運動療法
第3回	6月9日(金)	音楽療法
第4回	6月24日(土)	クッキング ※第4回のみ実施時間10:30-12:00 ※エプロン・三角巾を持参してください
第5回	7月15日(土)	美術製作
第6回	7月29日(土)	運動療法
第7回	8月26日(土)	運動療法
第8回	9月8日(金)	音楽療法 ※実施時間14:00～15:30
第9回	9月16日(土)	美術製作
第10回	10月7日(土)	運動療法
第11回	10月20日(金)	音楽療法 ※実施時間14:00～15:30
第12回	10月21日(土)	認知機能検査・運動療法

## 会場

青森商工会議所 1階AOMORI STARTUP CENTER  
(青森市新町1-2-18)

第6回・第9回 会場 青森県観光物産館アスパム 6階「岩木」  
(青森市安方1-1-40)

## 対象

50歳以上の方  
(定員30名)

第1回～12回の一括コースでお申込みください。  
※お休みはできません。

## お申込

専用申込フォームからお申込いただくか、  
下記までお名前・電話番号をお知らせください。

申込フォーム

青森中央学院大学 地域連携課 (公開講座担当)

TEL: 017-728-0131 (代表)

E-mail: koukaikouza@aomoricgu.ac.jp



参加  
無料