



学校法人 青森田中学園 健康事業所宣言

学校法人青森田中学園は、「教職員が健康を維持し、能力を十分に発揮できるしくみと環境づくり」という考えのもと、学園で働く教職員がいきいきと自分らしく、こころ豊かな生活を実現し、安全かつ快適な職場環境で働くことができる職場を目指して、教職員の健康維持と増進に向けた取組みを推進してまいります。

令和2年9月1日

理事長 石田 憲久



重点項目 1：心の健康づくり活動

学校法人青森田中学園「心の健康づくり計画」に基づき、教職員の心の健康づくり及び活気のある職場づくりに取り組みます。

1. 所属長を含む教職員全員が心の健康問題について理解し、心の健康づくりにおけるそれぞれの役割を果たせるようになるよう努めます。
2. 円滑なコミュニケーションの推進により活気ある職場づくりに努めます。
3. 所属長を含む教職員の心の健康問題を発生させないよう、予防に努めます。

重点項目 2：健康増進と過重労働防止に向けた取り組み

1. 定期健診受診率 100% の達成と維持により、教職員の健康に対する関心とリテラシーの維持向上に努めます。
2. 「食習慣の改善」と「禁煙」を軸に、教職員が生活習慣病予防に努め健康寿命をのばす土壌づくりに努めます。
3. 業務の効率化による長時間労働の抑制に努め、教職員が心豊かに生活を送ることができる環境づくりに努めます。
4. 病気の治療と仕事の両立を支援する仕組みづくりに努めます。